

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5»**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МКОУ «СОШ № 5»

Протокол № 1 от 28.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ «СОШ № 5»
Т.Н. Мурадханова

Приказ № 268 от 31.08.2021г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О ДНЕ ЗДОРОВЬЯ
В МКОУ «СОШ № 5»**

с. Эдиссия
2021г.

I. Область применения

Настоящее положение является локальным актом муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5» (далее Школа) и регламентирует порядок организации и проведения Дня здоровья.

II. Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Инструктивно-методическими документами Министерства образования Российской Федерации об организации и проведении спортивных мероприятий в общеобразовательных учреждениях.

III. Общие положения

Положение о проведении Дня здоровья в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 5» (далее – Положение) принимается педагогическим советом школы, утверждается и вводится в действие приказом директора школы. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в таком же порядке.

День здоровья является составной частью образовательного процесса, чрезвычайно важное и ответственное звено в цепи продвижения ребенка к здоровью, объединяющий учащихся, педагогов и родителей в работе по здоровьесбережению. День здоровья - элемент системы мер по формированию здорового образа жизни, использования здоровьесберегающих технологий в процессе обучения детей.

День здоровья проводится не реже одного раза в четверти, согласно плану работы Школы. Этот день является стартом для последующей деятельности по здоровьесбережению и итогом всей работы, организованной по данному направлению в течение всего года.

Основные направления, содержание и формы работы в рамках Дня здоровья определяются членами педагогического коллектива, старшеклассниками, родителями (Управляющий Совет школы) в соответствии с целями и задачами Школы и утверждаются на педагогическом совете школы.

День здоровья проводится в виде внеурочных мероприятий или в сочетании урочной деятельности по тематике здоровья с внеурочными спортивными мероприятиями.

IV. Цели и задачи

День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Деятельность в рамках Дня здоровья направлена на выполнение следующих задач:

- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- использование возможностей каждого учебного предмета в формировании навыков здорового образа жизни;
- привитие интереса к полезным поведенческим привычкам (гигиеническим, двигательным и т.д.);
- получение знаний детьми о здоровье человека, гигиене тела, культуре безопасности;

- включение в занятия спортом большинства учащихся и их родителей, непосредственно самих педагогов;
- взаимодействие с учреждениями дополнительного образования детей, социумом (поликлиники и другие медицинские учреждения);
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьных и районных спартакиадах;
- пропаганда различных видов спорта;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

Организаторы при проведении Дня здоровья руководствуются следующими педагогическими принципами:

- добровольность участия в мероприятиях каждого обучающегося;
 - участие в мероприятиях детей, педагогов и родителей;
 - формирование у детей потребности в здоровом образе жизни;
 - создание у ребенка ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования;
 - способность педагогов к неформальному общению с детьми;
 - возможность выбора форм и методов в зависимости от особенностей конкретного
- возраста, пола, состояния здоровья и взаимоотношений педагогов, детей и родителей;
- создание условий для участия в мероприятиях детей, имеющих недостатки в развитии;
 - сотворчество педагогов и детей;
 - максимальное развитие детской инициативы;
 - взаимодополняемость общеобразовательных программ, в рамках которых изучаются основы здорового образа жизни, форм внеурочной воспитательной работы, дополнительного образования детей;
 - тесное взаимодействие с семьей.

V. Содержание деятельности

5.1. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты с применением противогаза, туристические походы и определяются директором школы по согласию с педагогическим советом и ученическим комитетом.

5.2. В рамках учебных занятий физической культуры, основ безопасности жизнедеятельности исходя из специфики предметной области рассматриваются вопросы характеристики здоровья, гигиенических навыков, истории олимпизма и физической культуры, роли физкультуры и спорта в жизни великих ученых, деятелей искусства, литературы и исторических деятелей, проблемы экологии, нравственного выбора, духовного и душевного здоровья, социальной адаптации и компетентности обучающихся.

5.3. Мероприятия в режиме учебного дня: утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки на уроках, подвижные перемены организуются классными руководителями, учителями-предметниками, педагогами-организаторами, старшей вожатой при методической поддержке учителя физической культуры. Все это может сопровождаться веселой, ритмичной музыкой.

5.4. В школьной столовой, кабинете обслуживающего труда могут быть предложены фруктовые соки, витаминные и диетические напитки, фиточай, сезонные фрукты и ягоды.

5.5. В рамках Дня здоровья могут использоваться следующие виды деятельности:

- викторины по здоровьесбережению;
- конкурсы рисунка, плаката, коллажей, электронных презентаций;
- подготовка проекта по здоровьесбережению;

- защита электронных презентаций и т.д.

5.6. Содержанием внеурочных мероприятий могут быть:

- беседы или лекции педагогов,
- массовые соревнования учащихся "Веселые старты",
- финалы школьных или классных спартакиад, иных соревнований или турниров;
- кулинарные поединки, интеллектуальные турниры;
- часы косметологии;
- уроки «ужасов» (алкоголизм, наркомания, курение);
- просмотры кинофильмов;
- конкурсы медицинских навыков по оказанию ПМП;
- краеведение, туристические навыки (установка палатки, собирание рюкзака, ориентирование на местности, сигналы бедствия и др.);
- совместные мероприятия с детьми и родителями «Мама, папа, я — спортивная семья»;
- спортивные викторины, конкурсы;
- открытые или показательные занятия спортивных секций.

VI. Порядок организации и проведения

Общее руководство проведением Дня здоровья осуществляется заместителем директора по ВР.

Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры, и доводится до сведения классных руководителей.

Учитель физической культуры и классные руководители участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.

Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся и родителей не позднее одной недели до его проведения.

Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты со стрельбой из пневматического оружия с применением противогаза, туристические походы.

В состав судейских команд входят учителя физической культуры (учитель и ассистент), обучающиеся школы.

Критерии оценки разрабатываются членами жюри или судейской бригады.

Победители среди классов и в личном первенстве награждаются грамотами (переходящими кубками) и ценными призами.

Награждение победителей производят члены конкурсного жюри.

Время и место проведения Дня здоровья устанавливается в соответствии с планом работы Школы с учетом времени года и погодных условий на оперативном совещании педагогическим коллективом. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

Контроль за проведением Дня здоровья осуществляет директор Школы.

VII. Время и место проведения Дня здоровья

Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы, на поле стадиона села или другом месте, соответствующем требованиям безопасности.

На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 9-00 часов. Общая продолжительность соревнований до 4 – х часов.

VIII. Участники

К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов, а также родители обучающихся.

В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

IX. Награждение

Классные команды, занявшие 1 – 3 места в номинациях и общем командном соревновании, награждаются грамотами.

Награждение команд проводится на линейке (общем построении участников соревнований).