



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ № 5»
Т.Н. Мурадханова
01.09. 2023 г.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МКОУ «СОШ № 5» на 2023/2024 учебный год.

Пояснительная записка.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основ физической культуры, слагаемыми которого являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Задачи:

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в спорте;
- Обеспечение прочного и сознательного овладения системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленное освоение избранного вида спорта.

Цели:

- Развивать двигательные способности;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий МКОУ «СОШ № 5» на 2023/2024 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	сентябрь	5-11кл.	Стадион	Учителя физической культуры.
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	сентябрь	5-11кл.	Спортзал	Учителя физической культуры.
3	Прыжок в длину с места	октябрь	5-11кл.	Спортзал	Учителя физической культуры.

	Наклон вперед из положения “сидя”				культуры.
4	Теоретический конкурс	ноябрь	5-11	Учебные кабинеты	Учителя физической культуры.
5	Веселые старты	17-21 октября	1-4 кл	спортзал	Учителя физической культуры.
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	сентябрь - октябрь	5-11 кл.	Стадион	Учителя физической культуры.
2	Бадминтон	ноябрь	7-11 кл.	Спортзал	Учителя физической культуры.
3	Гимнастическое многоборье	декабрь	5-11 кл.	Спортзал	Учителя физической культуры.
4	Веселые старты “На приз Деда Мороза”	декабрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя физической культуры.
5	Волейбол	февраль	5-11 кл.	Спортзал	Учителя физической культуры.
Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!”					
1	Легкоатлетический кросс	сентябрь	5-11 классы	Лесополоса	Учителя физической культуры.
2	Троеборье	сентябрь	1-11 класс	Спортзал	Учителя физической культуры.
3	Эстафеты	январь	1-11 класс	Лесополоса	Учителя физической культуры.
Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”					
1	Гимнастика Легкая атлетика Бадминтон Теоретическая часть (тесты)	октябрь	5-11 класс	Спортзал, кабинеты	Учителя физической культуры.
Первенство школы					
1	Туристический слет	сентябрь	2-11 класс	Лесополоса	Учителя физической культуры.
2	Традиционная легкоатлетическая эстафета	сентябрь	2-11 класс	Стадион	Учителя физической культуры.
3	Открытые уроки в рамках повышение квалификации	сентябрь		Спортзал	Учителя физической культуры.

	специалистов физической культуры ОУ				
4	Легкая атлетика (60 м., 200 м., прыжки в длину)	май	1-4 класс	Стадион школы	Учителя физической культуры.
5	Дни здоровья	В течение года	2-11 класс		Учителя физической культуры.