

Утверждаю
Руководитель
Федеральной службы
по надзору в сфере
защиты прав потребителей
и благополучия человека
Г.Г.ОНИЩЕНКО

24 августа 2007 г. N 0100/8606-07-34

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ АССОРТИМЕНТ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ В ШКОЛЬНЫХ БУФЕТАХ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Разработано: ГУ НИИ питания РАМН

Академик РАМН, проф. Тутельян В.А., проф. Конь И.Я., к.м.н. Волкова Л.Ю., Димитриева С.А., к.м.н. Копытько М.В., Ларионова З.Г.

Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека - Аксенова О.И., Яновская Г.В.

Московским фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения - к.э.н. Тобис В.И., Отришко М.Г.

Настоящий документ предназначен для врачей органов государственного санитарно-эпидемиологического надзора, врачей-педиатров, врачей-диетологов, специалистов органов и учреждений Роспотребнадзора, директоров и зам. директоров по социальным вопросам образовательных учреждений, специалистов предприятий различных форм собственности, организующих питание учащихся в школах, и других специалистов, участвующих в организации питания учащихся образовательных учреждений.

Настоящий документ разработан в соответствии с [Концепцией](#) государственной политики в области здорового питания населения РФ, указывающей, что организация питания школьников принадлежит к числу приоритетных направлений деятельности органов здравоохранения, госсанэпидслужбы и органов образования, а также в соответствии с распоряжением Президента РФ, Постановлением Правительства РФ и [Приказом](#) Руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека N 54 от 27.02.2007 "О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях".

Реализация продуктов через школьные буфеты является, наряду с горячими школьными завтраками и обедами, важнейшим фактором удовлетворения потребности детей в основных пищевых веществах и энергии. В связи с этим, одним из важных условий оптимизации питания детей является формирование ассортимента буфетной продукции.

Настоящий ассортимент пищевых продуктов, рекомендуемый для реализации через систему школьных буфетов, разработанный ГУ НИИ питания РАМН, Роспотребнадзором и Московским фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения, основан на современных представлениях об оптимальном питании и включает преимущественно продукты с наиболее высокой пищевой ценностью. При этом в перечне проведено деление продуктов на продукты с более высокой и менее высокой пищевой ценностью. В рекомендуемый

ассортимент продуктов включены преимущественно готовые к употреблению пищевые продукты промышленного производства в индивидуальной упаковке, что обеспечивает их гигиеническую безопасность.

Ассортимент является рекомендуемым и может использоваться в качестве основы для разработки ассортимента буфетной продукции в конкретных школьных учреждениях по согласованию с местными органами Роспотребнадзора.

Наряду с рекомендуемыми продуктами ассортимент включает перечень пищевых продуктов, не рекомендуемых для реализации в школьных буфетах, к которым относятся многие продукты, популярные среди школьников, но характеризующихся низкой пищевой ценностью.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ АССОРТИМЕНТ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ В ШКОЛЬНЫХ БУФЕТАХ

| N п/п | Наименование пищевых продуктов | Масса (объем) порции, упаковки | Примечания |
|---------------------------------|---|---|---|
| Молоко и кисломолочные продукты | | | |
| 1. | Молоко пастеризованное или стерилизованное, в т.ч. витаминизированное <*> | в мелкоштучной упаковке | с м.д.ж. 2,5%, 3,2%, 3,5% |
| 2. | Молочные напитки, коктейли, пудинги, десерты промышленного производства термизированные | в мелкоштучной упаковке | с массовой долей сахара не более 10% |
| 3. | Кисломолочные продукты (кефир, биокефир, ряженка, йогурты и др.) с жизнеспособной микрофлорой <*> | в мелкоштучной упаковке | с м.д.ж. 2,5%, 3,2%, 3,5% и сахаров, не более 10%, не подвергнутые термической обработке; при наличии в буфетах охлаждаемого прилавка |
| 4. | Йогуртные продукты (йогуртеры, фругурты и др.) | в мелкоштучной упаковке | с м.д.ж. не более 3,5% и сахаров не более 10% |
| 5. | Сливки | в мелкоштучной упаковке | с м.д.ж. 10% |
| 6. | Мороженое в ассортименте | в мелкоштучной упаковке | при наличии охлаждаемого прилавка |
| 7. | Сырки творожные в ассортименте | | при наличии охлаждаемого прилавка |
| 8. | Изделия творожные в ассортименте, в т.ч. витаминизированные <*> | в порционной упаковке | с м.д.ж. не более 9%, с использованием охлаждаемого прилавка |
| 9. | Сыры твердые | | при наличии |

| | | | |
|-------------------|--|---------------------------|---|
| | (для приготовления бутербродов) <*> | | охлаждаемого прилавка |
| 10. | Сыры плавленые (неострых сортов, без специй) | в мелкоштучной расфасовке | с м.д.ж. не более 30 - 35%, при наличии охлаждаемого прилавка |
| Фрукты и овощи | | | |
| 11. | Свежие фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы, киви и др.) <*> | | мытые |
| 12. | Фруктовые и овощные салаты промышленного производства | в индивидуальной упаковке | при наличии охлаждаемого прилавка |
| 13. | Свежие овощи (помидоры, огурцы) <*> | | мытые |
| 14. | Консервированные фрукты и овощи, фруктовые и овощные пюре промышленного производства | в мелкоштучной упаковке | |
| Колбасные изделия | | | |
| 15. | Сосиски, колбаски детские и сардельки (специализированные виды для школьного питания), в т.ч. в тесте | | при условии обеспечения термической обработки в условиях школьного буфета |
| 16. | Колбасы варено-копченые (для приготовления бутербродов), специализированные виды для школьного питания | | при наличии охлаждаемого прилавка |
| Напитки | | | |
| 17. | Соки и нектары плодовые (фруктовые) и овощные натуральные промышленного производства <*> | в мелкоштучной упаковке | |
| 18. | Напитки витаминизированные промышленного производства готовые или сухие инстантные (быстрорастворимые) <*> | | приготовление непосредственно перед реализацией |
| 19. | Бутилированная вода для питья - минеральная питьевая, негазированная и слабогазированная | в мелкоштучной упаковке | |
| 20. | Чай, какао или кофейный напиток, напиток шиповника | | |
| 21. | Сокосодержащие безалкогольные напитки, в том числе обогащенные микронутриентами с пониженным содержанием | | |

| | | | |
|--|---|---------------------------|---|
| | сахара | | |
| 22. | Кисели витаминизированные из концентрата быстрого приготовления | | приготовление непосредственно перед реализацией |
| Хлебобулочные изделия | | | |
| 23. | Хлеб (ржано-пшеничный, зерновой с отрубями), а также специализированные виды хлебобулочных изделий, обогащенных микронутриентами | | хлеб "Молодецкий", "Школьный", "Студенческий" и др., булочки "Школьные" |
| 24. | Мучные печеные кулинарные изделия (пирожки с джемом, капустой, картофелем, рисом и др.) | | в ассортименте |
| 25. | Печенье, крекеры, галеты, в т.ч. витаминизированные <*> | | в ассортименте |
| 26. | Сладкие блюда собственного приготовления (яблоки запеченные, яблоки, фаршированные фруктами, овощными и крупяными начинками, шарлотка, фруктовые и молочные желе) | | при наличии охлаждаемого прилавка, срок реализации не более 3 часов |
| 27. | Варенье, джем, повидло, мед | в порционной упаковке | в ассортименте |
| 28. | Сухарики пшеничные и ржаные | в мелкоштучной упаковке | без жгучих специй |
| 29. | Поп-корн | в мелкоштучной расфасовке | |
| 30. | Пицца школьная в ассортименте | | при условии обеспечения термической обработки в условиях школьного буфета |
| 31. | Завтраки сухие (крупяные, картофельные), в т.ч. витаминизированные | в порционной упаковке | в ассортименте |
| Кондитерские изделия, в том числе обогащенные витаминами и микроэлементами | | | |
| 32. | Вафли Пряники Пастила Зефир Мармелад Шоколад Шоколадные конфеты | в индивидуальной упаковке | в ассортименте |
| Орехи и сухофрукты | | | |
| 33. | Орехи, сухофрукты, очищенные семена масличных | в порционной упаковке | |

| | | | |
|-----------------------------|---|--|---|
| | культур, злаковые хлопья, сухофрукты и их смеси <*> | | |
| Сахар в порционной упаковке | | | |
| Прочие продукты | | | |
| 34. | Бульон куриный из натурального концентрата промышленного производства | | приготовление непосредственно перед реализацией |

 <*> Продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации

**ПЕРЕЧЕНЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ, НЕ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ
 В ШКОЛЬНЫХ БУФЕТАХ**

1. Чипсы.
 2. Гамбургеры, чизбургеры.
 3. Сосательные и жевательные конфеты с высоким содержанием сахара.
 4. Сильногазированные напитки.
 5. Мучные жареные кулинарные изделия.
 6. Кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%).
 7. Безалкогольные тонизирующие напитки.
 8. Натуральный кофе.
-