

Утверждаю:

Директор МКОУ «СОШ № 5»

Т.Н. Мурадханова

29.08.2024г.



**План  
мероприятий по реализации ВФСК ГТО «Готов к труду и обороне»  
в МКОУ «СОШ № 5» на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** сохранение здоровья ребенка средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

**Задачи:**

- увеличить количество обучающихся, регулярно занимающихся спортом;
- формировать у обучающихся осознанной потребности в занятиях спортом и вести здоровый образ жизни;
- организовать активный спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, спортивные мероприятия, утреннюю зарядку;
- организовать работу с обучающимися и их родителями (законными представителями) по регистрации на сайте ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru));
- размещение информации на стендах и сайте МКОУ «СОШ № 5», посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
<b>1. Медицинское обеспечение</b>			
1	Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях, и различных мероприятиях по физическому воспитанию.	сентябрь	Медицинский работник
2	Медико - педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся.	В течение учебного года	Медицинский работник
3	Санитарно-гигиенический контроль над условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды.	В течение учебного года	Медицинский работник Рук. спортивного клуба
4	Санитарно-просветительная работа среди обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом.	В течение учебного года	Учителя физкультуры, классные руковод.
5	Профилактика спортивного травматизма.	В течение учебного года	Учителя физкультуры, классные руковод.
6	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся, их родителей (законных представителей)	В течение учебного года	Учителя физкультуры
<b>2. Информационно-пропагандистское обеспечение</b>			
7	Своевременное информирование о нововведениях	По мере	Учителя физкультуры

	в нормативных документах по внедрению и реализации ВФСК ГТО	обновления нормативной базы	
8	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО для обучающихся	В течение учебного года	Учителя физкультуры
9	Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО	В течение учебного года	Учителя физкультуры
10	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры учебного года и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	В течение учебного года	Учителя физкультуры
11	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	В течение учебного года	Учителя физкультуры
<b>3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО</b>			
12	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности	В течение учебного года	Учителя физкультуры
13	Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь-октябрь, январь	Медицинский работник, учителя физкультуры
14	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	Май	Учителя физкультуры
<b>4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО</b>			
15	Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Кросс и др.)	В течение учебного года	Учителя физкультуры
16	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО	Сентябрь-декабрь, январь-май	Учителя физкультуры
17	Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО по плану физкультурно-спортивной работы ОУ	В течение учебного года	Учителя физкультуры
18	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь, май	Учителя физкультуры
<b>5. Стимулирование участников образовательного процесса</b>			
19	Чествование участников комплекса ГТО (линейка, стенд, соц. сети)	Май	Зам. директора по ВР
<b>6. Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы</b>			
20	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь-август	Администрация ОУ