

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5»**

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МКОУ «СОШ № 5»  
Протокол № 1  
от 24.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «СОШ № 5»

Т.Н.Мурадханова  
Приказ №198 от 25.08.2023



**Рабочая программа  
профилактики наркомании, табакокурения,  
алкоголизма у детей.**

Составитель:  
Педагог-психолог Аветикова М.Ф.

с.Эдиссия  
2023г.

## Паспорт программы

**Цель программы:** предупреждение и профилактика наркомании, табакокурения и алкоголизма у обучающихся в МКОУ «СОШ № 5»

### Задачи программы:

1. формирование у детей позитивных социальных, антиалкогольных, антинаркотических, антитабачных установок;
2. систематизация знаний педагогов по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании у детей;
3. ознакомление родителей/законных представителей со способами профилактики табакокурения, алкоголизма, наркомании у детей.

**Срок реализации:** 2023-2024 уч. год.

### Ожидаемые результаты:

1. формирование у детей позитивных социальных, а также антинаркотических, антиалкогольных установок;
2. использование педагогами рекомендаций по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании у детей;
3. получение родителями/законными представителями новых знаний о способах профилактики наркомании, табакокурения, алкоголизма у ребёнка.

## **Пояснительная записка**

В настоящее время злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью приняло характер национального бедствия, которое представляет угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. Постоянное ухудшение здоровья, распространение вредных привычек, таких как курение, потребление алкогольных напитков и наркотиков достигло критического уровня, дальнейшее нарастание существующих тенденций может вызвать необратимые последствия.

Происходит неуклонное «омоложение» наркомании. Возраст приобщения к наркотикам снижается до 8-10 лет. Отмечены случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет. Подростки злоупотребляют наркотиками в 7,5 раза, а ненаркотическими психоактивными веществами – в 11,4 раза чаще, чем взрослые.

Наркоманию называют «комплексным социопсихологическим расстройством». Семья остается главным «щитом», преграждающим дорогу этому злу, но, к сожалению, не всегда может с успехом решить эту проблему. В результате обострения семейных проблем, значительная часть подростков отдаляется от родителей, следовательно, в сложных современных условиях семье требуется систематическая и квалифицированная помощь со стороны образовательных учреждений. Поэтому нередко единственной и реальной преградой на пути молодого человека к зависимости от психоактивных веществ остается учитель.

С учетом актуальности данной проблемы социально – психологической службой МКОУ «СОШ № 5» разработана программа по профилактике алкоголизма, табакокурения и наркомании среди несовершеннолетних и формированию здорового образа жизни.

## **Механизм реализации программы**

Реализация профилактической программы предполагает выполнение мероприятий по следующим направлениям: просветительское, диагностико-аналитическое и профилактическое.

### **Просветительская деятельность.**

Просвещение ориентировано на создание условий для активного освоения и использования социально-психологических знаний всеми участниками образовательного процесса. Реализация этого направления осуществляется в следующих формах: круглого стола, информационного стенда для родителей и учащихся, разработки буклетов и тренингов, семинаров, конференций.

Для популяризации здорового образа жизни и жизнеутверждающих ценностей для детей, подростков и родителей запланированы акции: «Мы выбираем здоровое будущее», «Не переступи черту» - по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма среди подростков, «Я выбираю жизнь», и другие мероприятия, направленные на активное приобщение воспитанников к здоровому образу жизни.

### **Профилактическая деятельность.**

Беседы, лектории по проблемам семьи и нарко-алкогольной зависимости, консультации специалистов, психологические упражнения – все эти мероприятия направлены на формирование у детей и подростков позитивных социальных и антинаркоалкогольных установок. При всем многообразии форм профилактической деятельности, основное направление программы – профилактические беседы.

Консультирование является одной из основных форм работы с детьми и родителями. Оно носит диагностический, стимулирующий, рекомендательный и профилактический характер. Консультации бывают как индивидуальные, так и групповые.

Индивидуальное консультирование предполагает оказание помощи желающим отказаться от вредных привычек, помощи в решении вопросов, касающихся возрастных и индивидуальных особенностей психического развития ребенка, взаимоотношений с педагогом, сверстниками и родителями.

В процессе консультирования решаются проблемы, которые человек не в состоянии разрешить самостоятельно. Это происходит в тех случаях, когда он не понимает проблемы, не видит ее причин, путей решения, не верит в свои возможности и силы, либо находится в состоянии стресса.

#### **Диагностико-аналитическая деятельность.**

Диагностическая работа направлена на выявление количества учащихся группы «риска» и нуждающихся в помощи, на осведомленность детей об опасности использования наркотических веществ, особенностей воздействия алкогольных и наркотических средств на организм и, что предпринять в случае, если их заставили распространять наркотики.

Данные, полученные в результате анализа анкет-опросников, используются для планирования образовательного процесса Муниципального образовательного учреждения и коррекции девиантного поведения.

**План мероприятий по реализации программы профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма у детей**

№ п/п	Мероприятие	Краткое содержание	Сроки	Ответственный
<b>1. Просветительская деятельность</b>				
1.	Педагогический совет	Рекомендации педагогам по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании у детей.	Сентябрь	Психолог
2.	Участие в социально-психологическом тестировании обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ с использованием единой методики	Предотвращение табакокурения, алкоголизма, наркомании	Октябрь	Социальный педагог Педагог-психолог

3.	Знакомство родителей с проблемой алко/наркозависимости у детей: причины, признаки, профилактика, коррекция.	Беседы на родительских собраниях, целью которых является получение родителями/законными представителями новых знаний о способах профилактики наркомании, табакокурения, алкоголизма у ребёнка	Сентябрь-октябрь (по запросам педагогов)	Психолог
4.	Проведение тематических классных часов: - «О вреде никотина и алкоголя» - «Личность и алкоголь»; - «Всемирный день борьбы со СПИДом» - «Здоровье — это жизнь»; - «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»	Профилактика и рекомендации о здоровом образе жизни	В течение года	Зам. По ВР. Педагог-психолог Социальный педагог Классные руководители
5.	Буклеты для подростков и родителей (информационный, тезисный)	Просвещение подростков и их родителей по профилактике «маний»	Октябрь-май (по запросам педагогов)	Психолог

6.	Тренинги: социально-психологический и коммуникативных умений	Развитие компетентности в общении, обучение межличностному общению и отказу от алкоголя и наркотиков	Октябрь-май (по запросам педагогов)	Психолог
7.	Профилактическое мероприятие, направленное на профилактику табакокурения: «Правда и ложь о табаке»	Профилактика и рекомендации о здоровом образе жизни	В течение года	Психолог
8.	Рассмотрение вопросов на родительских собраниях: – Адаптация первокурсников; – Взрослый, но все еще ребенок; – Подросток и наркотики; – Курить или не курить; Поиск понимания в общении	Разрешение проблемных ситуаций, связанных с зависимостью ребенка, а так же помощь при внутрисемейных конфликтах	В течение года ( по запросу)	Психолог
9.	Консультирование детей и родителей по проблемным вопросам	Разрешение проблемных ситуаций, связанных с зависимостью ребенка, а так же помощь при внутрисемейных конфликтах	В течение года	Зам. по ВР Психолог
10.	Круглый стол: «Бездна, в которую надо заглянуть»	Профилактика о здоровом образе жизни	В течение года	Психолог
11.	Деловая игра «Как прожить до 100 лет?»	Профилактика о здоровом образе жизни	В течение года	Психолог

12.	Психокоррекционная и психоразвивающая работа	Создание социально-психологических условий для развития личности и преодоление затруднений	Ноябрь, Февраль, Май.	Психолог
13.	Беседы педагогов с детьми на тему зависимостей.	Профилактика детской алкогольной, наркотической зависимости путём ознакомления с её последствиями	В течение года	Педагоги
<b>2. Диагностико-аналитическая деятельность</b>				
1.	Анкетирование по осведомленности воспитанников с проблемой «маний»	Выявление уровня осведомленности.	Ноябрь	Психолог
2.	Анкетирование родителей: «Детско-родительские отношения»	Выявление проблем во взаимоотношениях	В течение года ( по запросу)	Психолог
3.	Выявление обучающихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.). Постановка их на внутришкольный учет	Профилактика и рекомендации о здоровом образе жизни	В течение года	Социальный педагог Педагог-психолог Классные руководители



4.	Анкета-опросник для детей и родителей по уровню удовлетворенности проведенными мероприятиями.	Выявление усвоения полученных знаний по профилактике различных маний	Апрель-май ( по запросу)	Психолог
----	---	--	-----------------------------	----------